



Mein Geschäftsbericht

Stuhlkalender



Dr. Axel Enninger

Kinder- und Jugendarzt, Neonatologe, Kindergastroenterologe

Ärztlicher Direktor Pädiatrie 2
Zentrum für Kinder-, Jugend- und Frauenmedizin
Klinikum Stuttgart – Olgahospital

Kriegsbergstr. 62
70174 Stuttgart
a.enninger@klinikum-stuttgart.de

Dieses Heft wurde in Zusammenarbeit mit Dr. Axel Enninger erstellt.

IMPRESSUM

Herausgeber

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH
Von-Humboldt-Straße 1
64646 Heppenheim

Telefon: 06252 95-7000
E-Mail: kontakt@infectopharm.com
Web: www.infectopharm.com

Redaktion

Dr. Jens-Martin Hübner, Dr. Manuela Vay
InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH

Gestaltung/Illustration

Yvonne Kohr

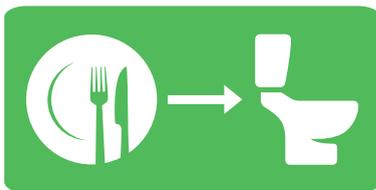
Liebe Eltern,

Sie haben von Ihrem Arzt oder Apotheker diesen Stuhlkalender erhalten, der Ihr Kind bei der Therapie einer chronischen Verstopfung unterstützen soll. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig und gehen Sie diese mit Ihrem Kind durch. Beziehen Sie Ihr Kind aktiv in die Therapie mit ein und lassen Sie es den Kalender selbst ausfüllen. Ihr Arzt freut sich über ein gutes und möglichst lückenloses Protokoll, denn so kann er den Therapieverlauf genau nachvollziehen und mögliche Anpassungen vornehmen. Damit Ihr Kind die folgende Zeit auf dem Töpfchen oder der Toilette möglichst gelassen und positiv erlebt, haben wir ein paar Bilder eingebunden. Sie können gerne „vor Ort“ ausgemalt werden.

Alles Gute wünscht Ihnen Ihr Team von InfectoPharm



So funktioniert der Stuhlkalender



Nach jeder Hauptmahlzeit bestehen die besten Chancen: Ermutigen Sie dann Ihr Kind, für 5 bis maximal 10 Minuten

die Toilette zu benutzen. Natürlich kann Ihr Kind auch außerhalb dieser festen Zeiten die Toilette benutzen.



Während der Zeit auf der Toilette kann Ihr Kind die Bilder anmalen. So könnte der Toilettengang sogar ein bisschen Freude machen.



Am Ende des Tages dokumentiert Ihr Kind entweder selbstständig oder mit Ihrer Unterstützung den Tagesverlauf.

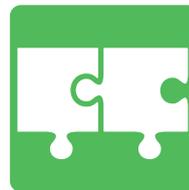


Bringen Sie den ausgefüllten Stuhlkalender zum nächsten Arztbesuch mit. Ihr Arzt kann dann den Therapieerfolg sehr leicht nachvollziehen.

Tipps und Hinweise



Die Behandlung einer chronischen Verstopfung mit Macrogol kann mehrere Monate dauern – bitte haben Sie Geduld und setzen Sie Ihr Kind nicht unter Druck.



Die Therapie mit Macrogol ist sehr gut verträglich. Auch bei langfristiger Anwendung müssen Sie keine Gewöhnungseffekte oder Nebenwirkung wie zum Beispiel Elektrolytverschiebungen fürchten.



Begleitend zur Therapie mit Macrogol sollten Sie bei Ihrem Kind außerdem auf eine normale altersgemäße Mischkost mit ausreichend Flüssigkeitszufuhr achten.



Eine aufrechte, leicht vorgebeugte Sitzposition kann das Absetzen von Stuhlgang erleichtern. Ein Fußhocker ist nützlich, damit die Beine nicht in der Luft baumeln.

Monat: _____

Name: _____

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						



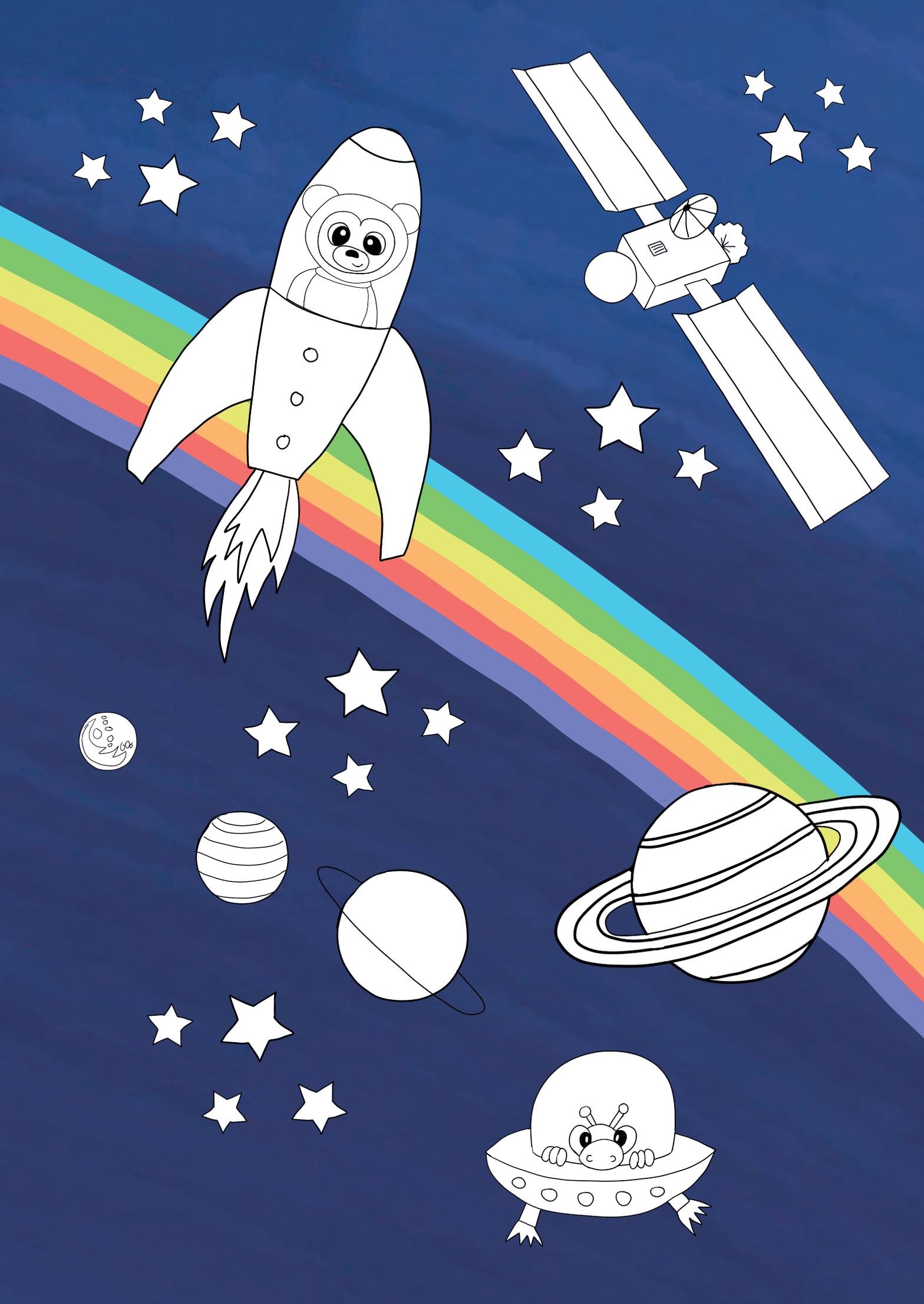


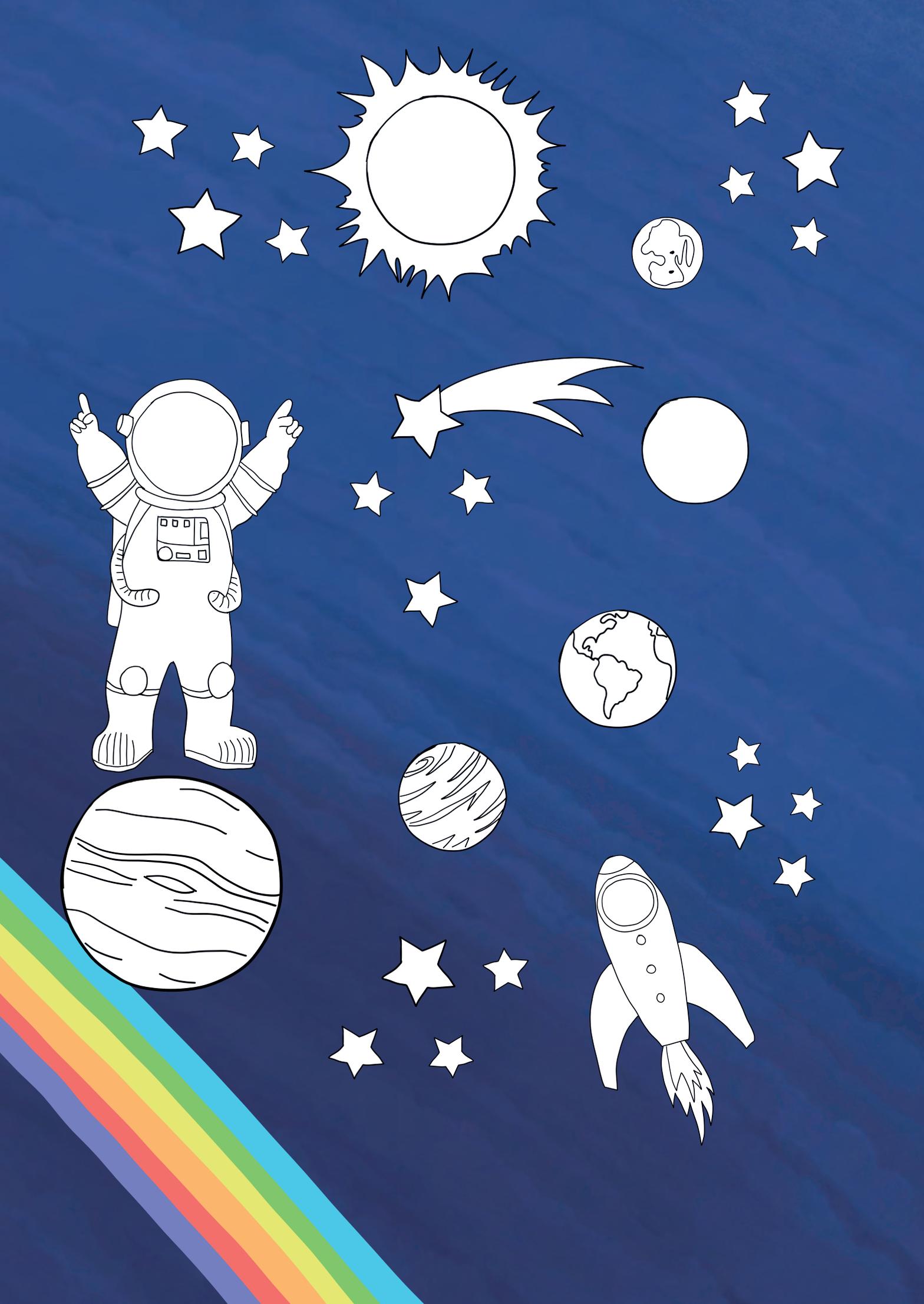
Monat: _____

Name: _____

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						



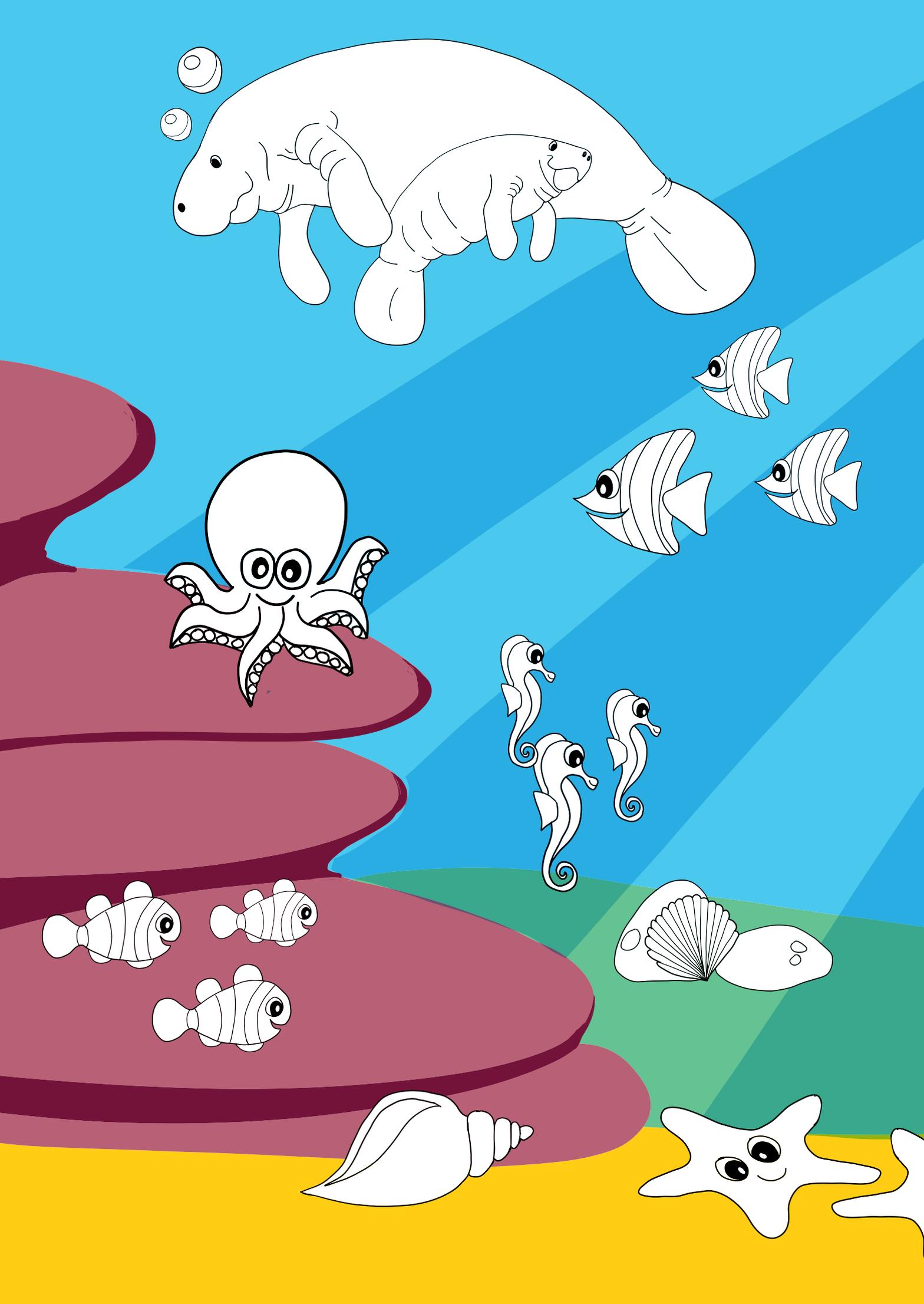


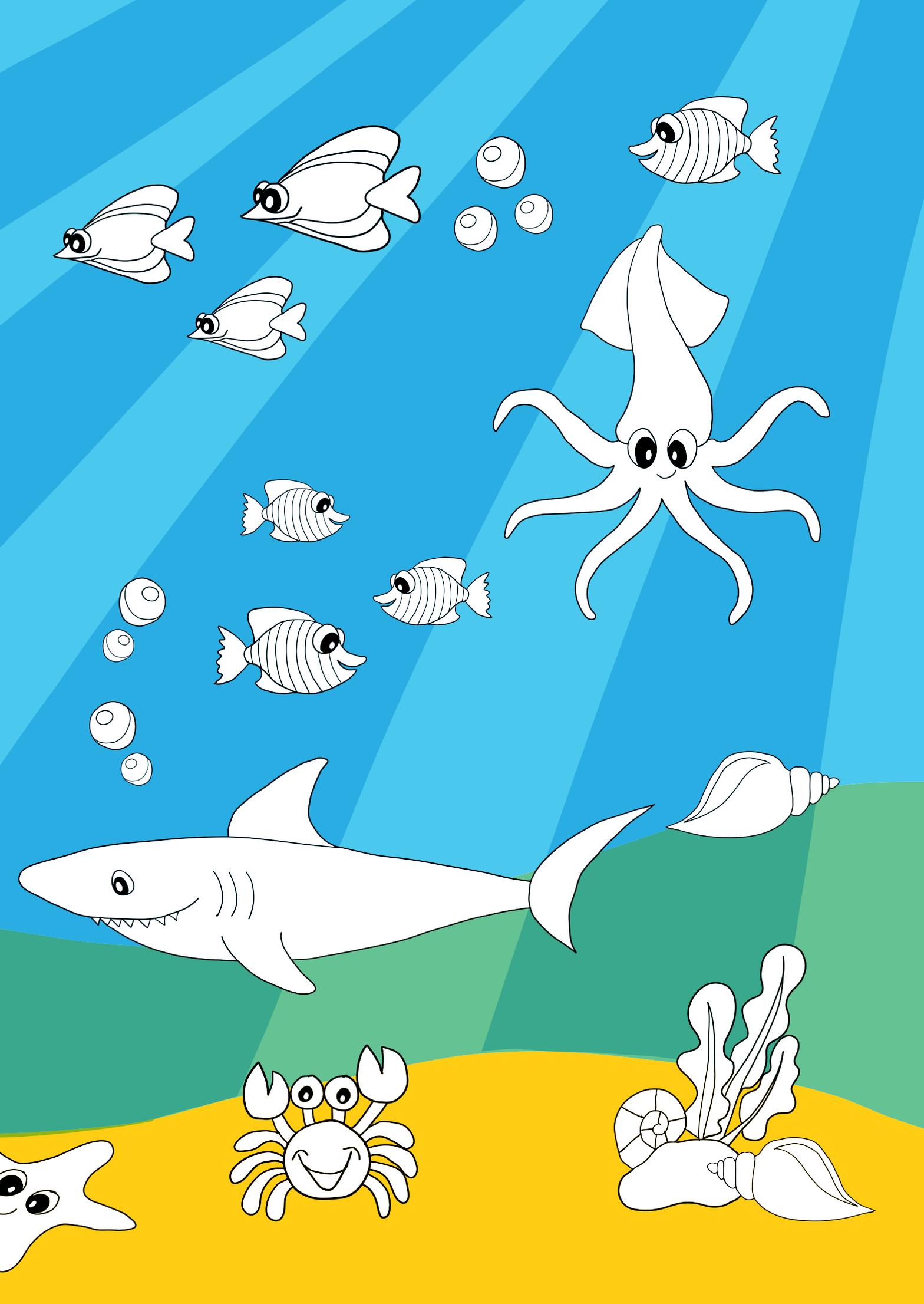
Monat: _____

Name: _____

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						





Monat: _____

Name: _____

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						





Monat: _____

Name: _____

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						





Monat: _____

Name: _____

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Tag	Mindestens einmal Stuhlgang?		Stuhlgang ohne Schmerzen?		Hosen sauber (kein unfreiwilliger Stuhlgang)?	
	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞	Ja = 😊	Nein = 😞
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

