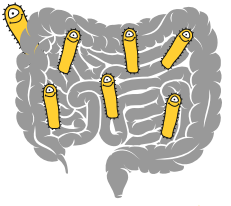
Was ist *L. reuteri* DSM 17938?

Lactobacillus reuteri DSM 17938 ist ein natürlich vorkommendes Milchsäurebakterium, das aus einer Muttermilchprobe isoliert und in über 170 klinischen Studien mit mehr als 16.000 Kindern und Erwachsenen untersucht wurde.



L. reuteri zählt damit derzeit zu den wissenschaftlich am besten untersuchten Milchsäurebakterien. Seine zahlreichen positiven Effekte auf das menschliche Verdauungssystem und die Darmflora wurden hinreichend belegt[1-4].

1 **Sorgt für eine vermehrte Ansiedlung von Bifidobakterien und Lactobacillen**	**Unterstützt eine ausgewogene Darmflora**
2 **Produziert u. a. die stammspezifische Substanz Reuterin**	**Verdrängt Pathogene und Gasbildner**
3 **Fördert die IgA-Produktion und aktiviert die CD4+-T-Helferzellen**	**Verbessert die Immunantwort**
4 **Fördert das Epithelzellwachstum**	**Stärkt die Barrierefunktion der Mukosa**
5 **Stimuliert den Darm zu einer gleichförmigen und gerichteten Peristaltik**	**Unterstützt eine gleichmäßige Darmbewegung**

1 Perez-Burgos A et al. J Physiol 2015, 593: 3943–3957. **2** Spinler JK et al. Anaerobe. 2008;14(3):166-171. doi:10.1016/j.anaerobe.2008.02.0013. **3** Preidis GA et al. FASEB J. 2012;26(5):1960–1969. doi:10.1096/fj.10- 177980. **4** Wu RY et al. Neurogastroenterol Motil 2013, 25(3): e205–e214. **5** Lionetti E et al. (2006) Aliment Pharmacol Ther. 24:1461-1468.

Die Einnahme von *L. reuteri* DSM 17938 mit Antibiotika

Als Zusatz zur Antibiotikatherapie kann *L. reuteri* erfolgreich Antibiotika-assoziierte Nebenwirkungen reduzieren.[5] Zu einigen Antibiotika kann *L. reuteri* zeitgleich eingenommen werden, während bei anderen ein Zeitabstand von mind. 2 Stunden eingehalten werden sollte.

Zeitgleiche Einnahme	Zeitversetzte Einnahme (mind. 2 Stunden)
Amikazin	Cefaclor
Amoxicillin	Chloramphenicol
Ampicillin	Clarithromycin
Ampicillin/Sulbactam	Clindamycin
Ciprofloxacin	Erythromycin
Cefuroxim	Gentamicin
Metronidazol	Lincomycin
Nitrofurantoin	Linezolid
Ofloxacin	Oxacillin
Phenoxymethylpenicillin	Rifampicin
Sulfamethoxazol/Trimethoprim	Streptomycin
Vancomycin	Trimethoprim

S650024-08-0823

Pädia GmbH · Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim

pädia