

Kıl kurtları

Madenwürmer



Hasta Rehberi - Türkçe

Patienten-Ratgeber Türkisch

InfectoPharm ve Pädia aile şirketleri, özellikle çocuklar için ilaç ve sağlık ürünleri alanında önde gelen üreticilerdendir.

Tedavinizi kolaylaştırmak ve böylece tedavi başarısını artırmak adına yetişkinler ve çocuklar için yüksek kaliteli ve yenilikçi ürünler geliştiriyoruz. Doktorlar, ebeler ve eczacılar ürünlerimizin kalite ve etkinliğine güveniyor ve yıllara dayanan deneyimimizi takdir ediyorlar. Bu nedenle, kolayca anlaşılabilir hizmet ve bilgi malzemelerimiz hastalar için genellikle tercih edilir.

Mevcut durumda sizi ve ailenizi de bu el kitabı ile destekleyebilirsek çok memnun oluruz. Acil şifalar diliyoruz!



Zöller Ailesi

Sevgili Hastalar, Sevgili Ebeveynler,

Doktorunuz sizde veya çocuğunuzda kurt oluşumu tespit etti.

Korkmayın, böyle bir enfeksiyon doğru tedaviyle başarıyla tedavi edilebilir.

Bu hasta broşürünün amacı, hastalığın arka nedenlerini anlamanızda ve gerekli daimi önlemleri doğru uygulamada size yardımcı olmaktır.

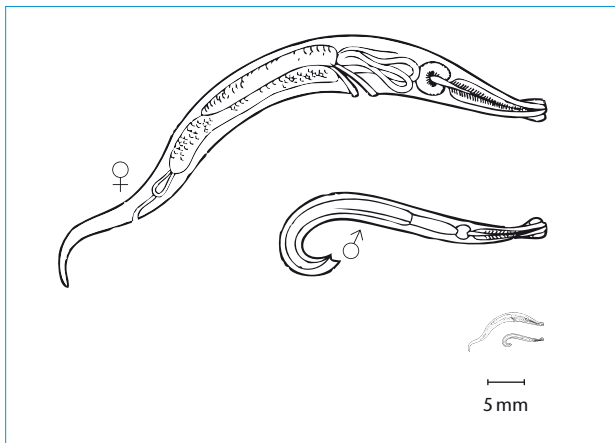
InfectoPharm ve Pädia Ekibiniz



Kıl kurdu oluşumu – en yaygın kurt hastalığı

Çeşit olarak kıl kurtları –oksiyür olarak da adlandırılır– açık ara farkla en yaygın olan kurtlardır. Sadece insanda oluşurlar, ev hayvanları muhtemel enfeksiyon kaynağı olarak ayrılır.

Bu kurt oluşumu gerçi can sıkıcı ve hoş olmayan, ancak insanların maruz kalabileceği zararsız bir hastalıktır. Kurtlar toplum kuruluşlarında temas ve kir enfeksiyonları nedeniyle kolayca geçebileceğinden sıklıkla çocuk yuvası ve



Dişi ve erkek kıl kurdu:
Büyütülmüş (yukarıda) ve orijinal boyutta (aşağıda)

ilkokul yaşındaki çocuklarda görölmektedir. Çoğu zaman tüm gruplar ve aileler de maruz kalmaktadır.

Kıl kurtları nelerdir?

Kıl kurtları, insan ince bağırsağında yaşayan ve yiyecek peltasinden, yani sindirilen besinlerden beslenen parazitlerdir. Erkek kıl kurtları yaklaşık 3–5 mm'lik bir uzunluğa, dişileri 8–13 mm uzunluğa kadar ulaşır.

Çiftleşen dişiler geceleri aktif olarak anüsten dışarı sürünür ve anal bölgede yaklaşık 10.000 yumurta bırakır. Yumurtaları bıraktıktan sonra esasen dişi ölür. Yumurtalar çıplak gözle fark edilemeyecek kadar küçüktür. Vücut ısıyla ve hava oksijeninin etkisiyle yumurtalar birkaç saat içerisinde bulaşıcı olurlar. Bunun anlamı: İçerisindeki larvalar yumurtadan çıkacak olgunluğa erişir.

Yumurtaların bırakılması anüste kaşınmaya yol açar. Kaşınmak yumurtaların parmakların üzerine ve ilgili kişinin parmak tırnağının altına girmesine yol açar. Ardından parmaklar ağza alındığında ve bulaşıcı yumurtalar yutulduğunda devridaim yeniden başlar.

Yumurtaların yutulmasından yetişkin kurtların bağırsakta gelişmesine ve anüste yumurtaların yeniden bırakılmasına kadar 2 ila 3 hafta geçebilir.

Enfeksiyon yolu

Kıl kurtları enfeksiyonu nasıl gerçekleşir?

Diğer kişilere bulaşmasının ve kendine tekrar bulaşmasının önemli yolu kaşıntıdan sonra parmakların üzerinde veya parmak tırnaklarının altında bulunan yumurtalardan geçmektedir. Kıl kurtları gıda maddeleri, oyuncaklar veya diğer nesnelere üzerinden veya ağza temas üzerinden bağırsağa ulaşır, devridaim yeniden başlar. Aile içerisinde ve örneğin çocuk yuvaları gibi toplum kuruluşlarında kıl kurtları çok hızlı bir şekilde taşınır.

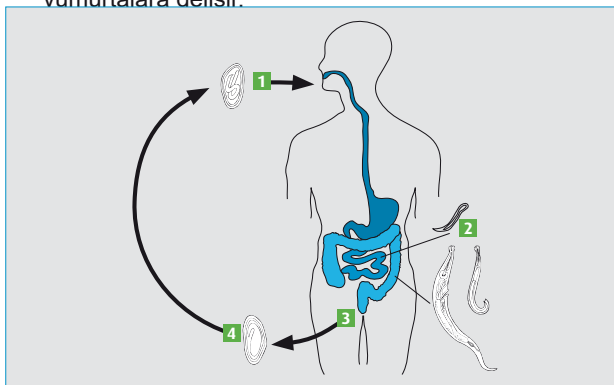
Kıl kurtları oda sıcaklığında ve yüksek hava neminde (yaklaşık %60 – %80'lik) 3 haftaya kadar bulaşıcı olarak kalırlar. Küçük boyda olması sayesinde ev tozunda da savrulabilirler ve yutulabilirler. Ancak uygun bir enfeksiyon yolu –emekleyen çocuklar dışında– daha önemsiz bir anlama sahiptir.

Kurt yumurtaları maruz kalan ailelerde neredeyse her odada bulunmaktadır. Özellikle banyolar, özellikle tuvalet, çocuk odası ve çamaşırların toplandığı ve/veya ayrıldığı odalarda bulunmaktadır. Ne kadar çok aile üyesinde kıl kurdu varsa ve hastalık ne kadar uzun süredir sürüyorsa kurt yumurtalarının yayılma derecesi toplamda o kadar çok artar.

Yaşam çevrimi

- 1 Gelişime elverişli yumurtalar yutulur.
- 2 2 – 3 hafta içerisinde kurt yumurtaları bağırsakta çok sayıda larva evresinden geçerek yetişkin kurt haline kadar gelişir.
- 3 Çiftleşmiş dişi kurtlar geceleri anüsten dışarı anal bölgeye hareket eder ve burada doğrudan derinin üzerinde yumurtalarını bırakır. Bırakılan yumurtalar ardından vücuda yakın çamaşırdaki, yatak çarşafında ve nihayetinde de ev tozunda bulunur.

- 4 Birkaç saat içerisinde hava oksijeninin ve vücut ısısının etkisi altında bırakılan yumurtalar bulaşabilecek yumurtalara aelirir.



Tanı ve tedavisi

Kıl kurdu enfeksiyonunu nasıl tanırım?

Enfeksiyon genellikle belirtisiz seyrettiğinden kıl kurtlarına maruz kalıp da fark etmeyen çok sayıda insan vardır.

Kıl kurdu enfeksiyonunun belirtileri şunlar olabilir:

- > Uyku sorunları, gündüz kaşıntı
- > Yorgunluk ve bu nedenle konsantrasyon güçlüğü
- > Sinirlilik
- > Genel huzursuzluk
- > Solgunluk

Listelenen bu belirtiler genellikle anüs kaşıntısı nedeniyle gece uykusuzluğunun etkileridir. Nadir durumlarda anal bölgede deri döküntüleri (ekzama) de ortaya çıkar.

Bazen yetişkin kurtlar pijamada veya çarşafta bulunur. Ara sıra kıl kurtları sandalyede de göze çarpar.

Güvenli bir teşhis için anal bölgede bırakılan kıl kurdu yumurtaları kanıtlanır. Bunun için bir test şeridiyle sabah yapılan anal baskı mikroskop altında incelenir. Diğer işlem şekli için lütfen doktorunuza sorun.

Kıl kurdu oluşumu nasıl tedavi edilir?

Doktor tarafından bir kıl kurdu enfeksiyonu tespit edildiğinde mutlaka bir kurt ilacı (bir antihelmintik) ile tedavi edilmesi gerekmektedir. Yaygın antihelmintiklerdeki etken maddeler yıllardan beri kullanılmakta ve çok iyi uyumluluk göstermektedir. Bu ilaçlar bağırsakta kurtlara etki göstermekte ve insan vücudu tarafından alınmamaktadır. Bunun dışında bu preparatlar karmaşık olmayan bir kullanım özelliğine sahiptir. Tedavi ile ilgili diğer bilgileri doktorunuzdan alırsınız.



Kurt yumurtası (büyütülmüş), orijinal boyut: 20 x 60 µm

Hijyen çok önemlidir!

Doktorunuz tarafından reçeteye yazılan preparatların alınmasının yanında mutlaka bazı hijyen önlemlerini dikkate almalısınız:

- > Tuvalete her girdikten sonra ellerin yıkanmasına dikkat edin.
- > Çocuğunuzu okulda veya çocuk yuvasında da düzenli olarak ellerini yıkaması için tembihleyin.
- > Tüm maruz kalanların parmak tırnaklarını mümkün olduğunca kısa ve temiz tutun.
- > Anal bölgede itinalı bir hijyen sağlayın.
- > İlgili kişilerin çarşaflarını ve vücuda yakın çamaşırlarını yıkayın. Antihelmintikin akşam alınması makuldür, bu işlem imkana göre sonraki sabah da yapılmalıdır.
- > Yatak yaparken örtüyü silkeleyerek kurt yumurtalarının savrulmasını mümkün olduğunca önleyin.
- > Islak bezlerle banyoyu, tuvaleti ve yatak odalarını silin. Ardından bezleri tasfiye edin veya 60°C üzeri sıcaklıklarda yıkayın.
- > Mümkünse halı zeminleri tozu tekrar savurmayan ve toz torbasının ve filtresinin yeniden savrulmadan tasfiye edilmesini sağlayan bir cihaz ile süpürün.

Kurtlar hala burada – ne yapabilirim?

Kurt ilaçları doğru kullanılsa ve tüm hijyen önlemlerine özenle dikkat edilse bile yine de son derece inatçı veya görülebilir şekilde tekrarlayan kurt enfeksiyonları vardır. Burada genelde fark edilmeden kurtları taşıyan bir aile üyesi vardır. Bu nedenle tüm aile üyelerinin aynı anda tedavi olması makuldür. Bunun dışında aile dışında bir enfeksiyon kaynağının olup olamayacağını da dikkate alın.



İlaçla tedavinin yanında hijyen çok önemlidir!



14

TR

Bu broşürün size ve yakınlarınıza kıl kurdu sarması konusunda yardımcı olabilecek faydalı ipuçları sağlamasını umuyoruz.

Başka sorularınız olursa, doktorunuza veya eczacınıza danışmaktan çekinmeyin.

Bu broşürü size ulaştıran:

Muayenehane/Eczane kaşesi

Not: Bu broşürün içeriği yalnızca bilgi amaçlıdır ve hiçbir şekilde doktora danışmanın yerini tutmaz. Özel sorularınız olursa lütfen doktorunuza danışın.

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Pädia GmbH

Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · www.infectopharm.com · www.pädia.de

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**