

کرمک

Madenwürmer



کتابچه راهنمای والدین

Patienten-Ratgeber Persisch

شرکت خانوادگی InfectoPharm و Pädia جزو شرکت‌های پیشرو در زمینه دارویی و محصولات سلامت به خصوص برای کودکان هستند.

ما محصولات نوآورانه و با ارزش بالا برای اشخاص بزرگ و کوچک تهیه می‌کنیم از این طریق درمان آسان شده و موفقیت آن بالا می‌رود. پزشکان، ماماها و داروسازان به کیفیت و موثر بودن محصولات ما و نیز تجربه چندین ساله ما در این صنعت اعتقاد دارند. علاوه بر این خدمات گسترده و اطلاع رسانی وسیع ما توسط بسیاری از مشتریان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

ما خوشحال می‌شویم از اینکه این مشاوره بتواند برای شما و خانواده شما سودمند بوده و شما را در موقعیت‌های مختلف یاری دهد. برای شما آرزوی سلامتی داریم.

Familie Zöller

خانواده Zöller

بیماران محترم، والدین عزیز،

بنا به تشخیص پزشک، شما و یا فرزندتان مبتلا به انگل‌های روده ای شده‌اید.

اما دلیلی برای ناراحتی وجود ندارد، زیرا چنین آلودگی‌هایی با شیوه های درمانی صحیح بر راحتی قابل مداوا هستند. این کتابچه راهنما شما را برای فهم بهتر این بیماری‌ها و اجرای اقدامات لازم و صحیح با پیش زمینه‌های چنین آلودگی‌هایی آشنا خواهد کرد.

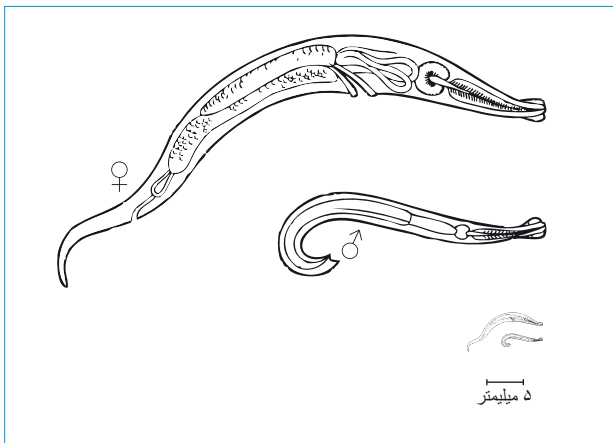
تیم Pädia و InfectoPharm



آلودگی به کرمک - رایج‌ترین آلودگی‌ها به انگل‌های روده ای

کرمک - یا کرم اکیپور - از جمله شایع‌ترین کرم‌های انگلی به حساب می‌آید که عفونت به آن در اروپای غربی بسیار شایع است. این کرم تنها مربوط به انسان‌هاست و حیوانات بعنوان منشاء آلودگی محسوب نمی‌شوند.

این آلودگی انگلی ب اوجود آزاردهندگی و ناخوشایند بودنش مشکل خاصی برای فرد مبتلا ایجاد نمی‌کند. ابتدا به این انگل به ویژه در میان کودکان در سنین پیش‌دبستانی و دبستانی شایع‌تر است. از جمله رایج‌ترین راه‌های سرایت، گرد و خاک و دست‌های آلوده است. کرمک بسیار عفونی و مسری است و سبب می‌شود همه اعضای یک خانواده یا یک گروه به شکلی درگیر این بیماری شوند.



کرم‌های بالغ نر و ماده: در مقیاس بزرگ شده (بالا) و در مقیاس واقعی (پایین)

کرمک یا کرم سنجاقی چیست؟

این کرم یک نوع انگل است که در روده باریک انسان‌ها زندگی می‌کند و از مواد غذایی درون روده تغذیه می‌کند. اندازه کرم‌های نر از ۳ تا ۵ میلیمتر است و کرم‌های ماده تا اندازه‌های ۸ تا ۱۳ میلیمتر رشد می‌کنند.

کرم ماده پس از جفتگیری جهت تخم‌ریزی به سمت مخرج حرکت می‌کند و اغلب در مواقع شب از مخرج خارج شده و در ناحیه جلدی نشیمن‌گاهی تخم‌ریزی می‌کند و در هر تخم‌گذاری تا ۱۰۰۰۰ تخم از خود بجای می‌گذارد. کرم‌های ماده معمولاً پس از تخم‌ریزی از بین می‌روند. تخم‌ها بسیار کوچکند و با چشم غیر مسلح قابل رویت نیستند. تخم‌ها که حاوی لارو هستند تحت تأثیر گرمای بدن و اکسیژن هوا در عرض مدت کوتاهی خاصیت آلوده‌کنندگی پیدا می‌کنند، یعنی لاروهای درون تخم‌ها برای خروج از تخم بالغ می‌شوند.

تخم‌گذاری این انگل موجب خارش مزمن و شدید در ناحیه مقعد می‌شود. در اثر خاراندن نشیمن‌گاه، تخم انگل در زیر ناخن‌ها جمع شده یا به انگشتان فرد آلوده می‌چسبد. اگر فرد آلوده انگشت خود را به دهان ببرد یا با دست چیزی بخورد، تخم انگل مجدداً وارد دستگاه گوارشی او شده و این سیکل همچنان ادامه پیدا می‌کند.

معمولاً چرخه زندگی از بلعیدن تخم‌ها تا بلوغ کرم‌ها در روده و تخم‌گذاری دوباره آنان در ناحیه مخرج ۲ تا ۳ هفته بطول می‌انجامد.

راه‌های سرایت و آلودگی

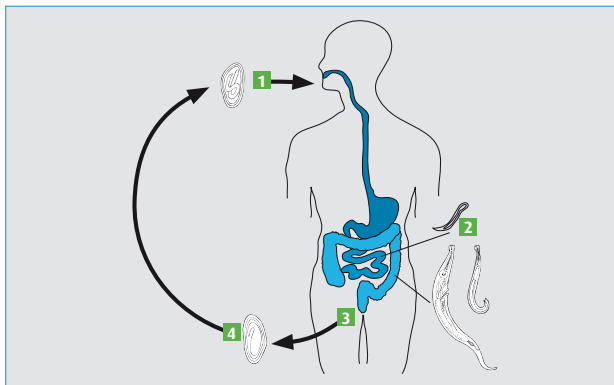
ابتلا به کرم سنجاقی چگونه صورت می‌گیرد؟

مهم‌ترین راه انتقال تخم کرمک به دیگران و یا آلودگی دوباره خود شخص از طریق تماس مستقیم یا غیرمستقیم و ناخودآگاه با دست‌های آلوده یا وسایل آلوده مانند اسباب‌بازی و ملحفه است. اگر فرد مبتلا به این نوع کرم انگلی، ناحیه مقعد خود را لمس کند و دست‌های خود را خوب نشوید، تخم کرمک زیر ناخن‌هایش می‌ماند و با بردن دست به دهان و یا با لمس کردن هر چیز منتقل می‌شود. سپس افراد سالمی که با آن اجسام تماس پیدا می‌کنند هم مبتلا می‌شوند. در خانواده و محیط‌های اجتماعی مانند مهد کودک انتقال آلودگی بسیار آسان صورت می‌گیرد. تخم‌ها می‌توانند در محیط بیرون بدن در درجه حرارت طبیعی اتاق و رطوبت بالای هوا (حدود ۶۰ تا ۸۰٪) به مدت دو تا سه هفته زندگی کنند و مسری باشند. تخم‌ها می‌توانند بخاطر اندازه کوچک خود به وسیله گرد و غبار خانه و از راه دهان وارد بدن شوند. اما این راه آلودگی گسترش چندانی ندارد و بیشتر برای کودکانی خطرناک است که هنوز قادر به راه رفتن نیستند.

تخم کرم‌ها تقریباً در کل فضای منازل خانواده‌های مبتلا یافت می‌شوند، مانند فضای دستشویی و حمام و مخصوصاً در توالت و محل نگهداری لباس و رختخواب. هر چه تعداد افراد مبتلا به انگل در خانواده افزایش یابد، به همان اندازه نیز مدت بیماری، طولانی‌تر خواهد شد و درصد شیوع آلودگی بالاتر خواهد رفت.

چرخه زندگی

- 1 تخم‌های آماده رشد از راه بلعیدن وارد بدن می‌شوند.
- 2 لاروها پس از گذراندن چندین مرحله رشد در روده در عرض ۲ تا ۳ هفته به کرم بالغ تبدیل می‌شوند.
- 3 پس از جفتگیری، کرم ماده جهت تخم‌ریزی به سمت مخرج حرکت می‌کند و اغلب در مواقع شب از مخرج خارج شده و مستقیماً در ناحیه جلدی نشیمن‌گاهی تخم‌ریزی می‌کند. تخم انگل در ابتدا از اطراف مقعد به لباس‌ها، رختخواب و در آخر به گرد و غبار خانه منتقل می‌شود.
- 4 در عرض چند ساعت این تخم‌ها تحت تأثیر اکسیژن هوا و دمای بدن خاصیت آلوده‌کنندگی پیدا می‌کنند.



راه‌های تشخیص و درمان

چگونه علائم آلودگی به کرم سنجاقی را تشخیص دهیم؟

بسیاری از ابتلا به کرم سنجاقی بی اطلاعند زیرا این بیماری اغلب بدون عارضه است.

علایمی که می‌توانند نشانه آلودگی به کرم سنجاقی باشند، از جمله عبارتند از:

< بیخوابی و زودرنجی در طول روز

< خستگی مفرط و عدم تمرکز ناشی از آن

< عصبانیت

< کسالت عمومی

< رنگ پریدگی

این علائم اغلب نتیجه اختلال در خواب بخاطر خارش شبانه مقعد هستند. در موارد استثنایی در ناحیه نشیمن‌گاه ضایعات پوستی (راش و آگزما) مشاهده می‌شوند.

گاهی کرم‌های بالغ در لباس خواب و یا در رختخواب دیده می‌شوند. در مواردی کرم‌ها در مدفوع قابل رویت هستند.

اثبات تشخیص آلودگی با پیدا کردن تخم کرمک ممکن می‌باشد. تخم‌ها و کرم‌ها می‌توانند بوسیله گذاشتن نوار چسب در ناحیه مقعد هنگام صبح و مشاهده تخم‌های کرم در زیر میکروسکوپ اثبات شوند. برای گام‌های بعدی حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

راه‌های مبارزه با این کرم سنجاقی چیست؟

در صورت تشخیص آلودگی و عفونت انگلی از سوی پزشک، باید مداوا حتماً با استفاده از یک داروی ضد انگل (به اصطلاح داروهای انتهلیمینتیک) صورت بگیرد. ترکیبات فعال در داروهای انتهلیمینتیک طی سال‌های متمادی تأثیر مفید خود را به اثبات رسانده‌اند و ارگانسیم بدن آنها را به خوبی تحمل می‌کند. این داروها در بدن جذب نمی‌شوند و تنها کرم‌های انگلی در دستگاه گوارشی را مورد حمله قرار می‌دهند. بی‌عارضگی این داروها یکی از صفات متمایز کننده آنها نسبت به سایر ترکیبات فعال در داروهای دیگر است. برای اطلاعات بیشتر به پزشک خود مراجعه کنید.



تخم کرم‌ها اندازه طبیعی: 20×60 میکرومتر

دقت در رعایت بهداشت بسیار مهم است!

- شما باید در کنار استفاده از داروهای تجویز شده از سوی پزشک حتما در اجرای این دستورات بهداشتی دقت فراوان کنید:
- < پس از استفاده از توالت دست‌های خود را با دقت بسیار بشویید.
- < کودکان خود را آموزش دهید، تا آنها نیز در مهد کودک یا دبستان به طور منظم دست‌های خود را بشویند.
- < ناخن‌های مبتلایان را همواره پاک و کوتاه نگهدارید.
- < مراقب رعایت کامل بهداشت در ناحیه مخرج و نشیمنگاه باشید.
- < رختخواب و لباس زیر بیماران را با دقت بشویید. بهتر این است که این کار را، پس از استفاده شبانه از داروهای انتهمینتیک، حتی المقدور در صبح روز بعد انجام دهید.
- < برای جلوگیری از پخش تخم کرم‌ها در هوا از تکاندن ملحفه خودداری کنید.
- < دستشویی، توالت و اتاق خواب را با دستمال مرطوب تمیز کنید. سپس این دستمال‌ها را یا دور انداخته و یا با آب داغ‌تر از ۶۰ درجه سانتیگراد بشویید.
- < برای پاکیزه نگه‌داشتن کف زمین، فرش و موکت‌ها از جاروهای برقی استفاده کنید که موجب پخش گرد و غبار در هوا نشوند و کیسه زباله آنها نیز بدون پراکندن گرد و غبار از دستگاه خارج شود.

انگلی ها هنوز از بین نرفته اند - حال چه کاری باید کرد؟

حتی با وجود استفاده صحیح از داروهای ضد انگل و رعایت دقیق بهداشت مواردی وجود دارند که در آنها آلودگی بصورت ادواری دوباره پدیدار می‌شود و یا کرم‌های انگلی بیشتر از حد معمول از خود مقاومت نشان می‌دهند در این موارد ممکن است فردی از اعضای خانواده بدون اطلاع خود مخزن آلودگی باشد. لذا درمان همزمان همه اعضای خانواده توصیه می‌شود. علاوه بر این‌ها توجه کنید که آیا امکان تماس با یک منشاء عفونت خارج از خانواده وجود دارد یا نه.



در کنار مصرف دارو حفظ و رعایت دقیق بهداشت بسیار مهم است!



14

FA

- < کر مک ها در آلمان بخصوص در سنين کودکی بسیار شایع هستند.
- < انسان تنها میزبان این انگل هاست. حیوانات خانگی در انتقال آلودگی نقشی ندارند.
- < با آلودگی انگلی همواره باید با داروی ضد انگل (انتهمینتیک) مقابله کرد.
- < در استفاده از دارو به میزان صحیح دقت کنید.
- < در کنار درمان دارویی باید حتما در حفظ و رعایت بهداشت دقت فراوان بخرج داد.

این بروشور از طرف نهاد زیر به شما ارائه شده است:

مهر مطب / داروخانه

نکته: اطلاعات این بروشور صرفاً جهت اطلاع رسانی بوده و به هیچ وجه نمی‌تواند جایگزین مشاوره پزشک شود. در صورت سؤالات تخصصی لطفاً به پزشک مراجعه کنید.

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Pädia GmbH

Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · www.infectopharm.com · www.pädia.de

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**