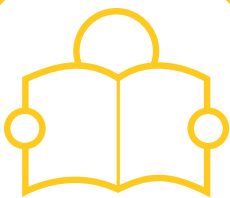


# Les Oxyures

Madenwürmer



Guide à l'attention des parents

Patienten-Ratgeber Französisch

Les entreprises familiales InfectoPharm et Pädia comptent parmi les principaux fabricants de médicaments et produits de santé, en particulier pour les enfants.

Nous développons pour les grands et les petits des produits innovants et de haute qualité pour faciliter le traitement et ainsi améliorer son succès. Médecins, sages-femmes et pharmaciens font confiance à la qualité et à l'efficacité de nos produits et apprécient notre longue expérience. C'est également pour cette raison que l'on utilise le large panel de matériels de service et de documentations à l'attention des patients.

Nous nous réjouissons de pouvoir également vous aider, vous et votre famille, avec ce petit guide pratique, dans les circonstances actuelles et nous vous souhaitons un bon rétablissement !

  
La famille Zoller

## Chers patients, chers parents,

Votre médecin a constaté chez vous ou chez votre enfant une infestation de vers intestinaux.

Ne vous inquiétez pas car cette infection peut être traitée avec succès avec la thérapie adéquate.

Cette brochure va vous aider à comprendre les causes de la maladie et à mettre correctement en œuvre les mesures d'accompagnement nécessaires.

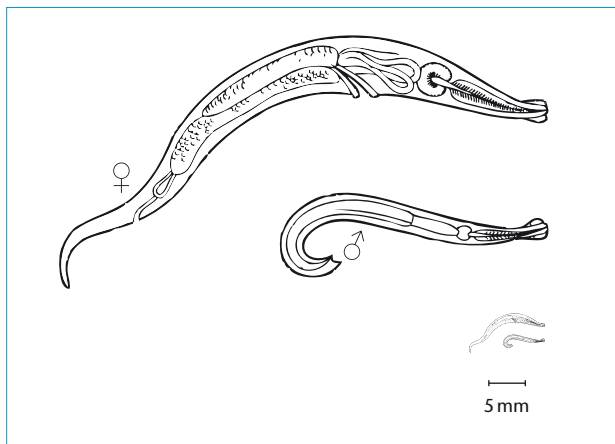
Votre équipe d'InfectoPharm et de Pädia



## Infestation par les oxyures - la maladie parasitaire la plus courante

Dans nos pays, les oxyures sont de loin les vers intestinaux les plus répandus. Ils touchent uniquement l'être humain si bien que les animaux domestiques ne peuvent être considérés comme source d'infection éventuelle.

Cette infestation de vers est une maladie pénible, mais reste bénigne. Elle peut toucher chaque individu. Elle apparaît souvent chez les enfants de maternelle ou de primaire car les vers se transmettent facilement dans les collectivités par ce que l'on appelle les infections par contact. De grands groupes



Oxyure femelle et mâle : grossi (en haut) et à la taille d'origine (en bas)

de personnes et l'ensemble des membres de la famille sont concernés par cette maladie.

## Qu'est-ce que les oxyures ?

Les oxyures sont des parasites vivant dans l'intestin grêle de l'homme qui se nourrissent de bouillie alimentaire et de produits digérés. Les vers mâles atteignent une longueur comprise entre 3 et 5 mm, les femelles, elles, ont une longueur comprise entre 8 et 13 mm.

La femelle fécondée rampe activement pendant la nuit et sort de l'anus pour déposer environ 10.000 œufs dans la région anale. En règle générale, la femelle meurt après la ponte. Les œufs sont si petits qu'on ne peut pas les voir à l'œil nu. De par la chaleur corporelle et sous l'effet de l'oxygène, ils deviennent toutefois infectieux en l'espace de quelques heures seulement. Cela signifie que les larves contenues à l'intérieur se développent jusqu'à l'éclosion.

La ponte entraîne des démangeaisons au niveau de l'anus. En se grattant, les œufs viennent se loger sur les doigts puis sous les ongles de la personne concernée. Si la personne en question met ensuite les doigts à la bouche et ingère ainsi les œufs infectieux, le cycle reprend.

Entre l'ingestion des œufs jusqu'à une nouvelle ponte d'œufs au niveau de l'anus, en passant par le développement des vers adultes dans l'intestin, il peut s'écouler entre 2 à 3 semaines.

## La voie de contamination

### Comment se produit une infection par les oxyures ?

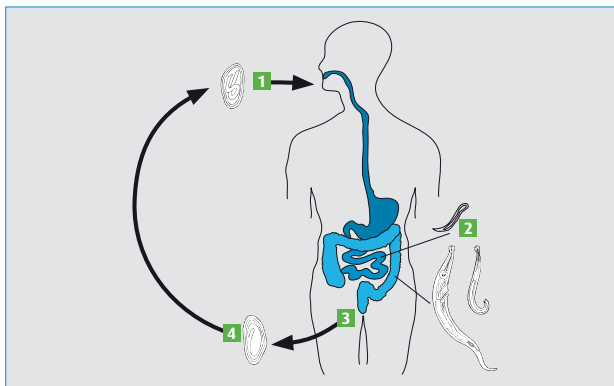
La principale voie de transmission à d'autres personnes, de même que pour la recontamination, s'effectue par le biais des œufs qui viennent se loger sur les doigts ou sous les ongles à la suite du grattage. Les œufs parviennent à l'intestin soit par l'alimentation, les jouets ou autres objets ou bien directement par contact buccal - le cycle recommence. Au sein d'une famille ou encore dans les collectivités, telles les jardins d'enfants, les œufs d'oxyures peuvent se propager très rapidement.

Les œufs d'oxyures sont contagieux à température ambiante et à une humidité importante (d'environ 60 à 80%) jusqu'à 3 semaines. Du fait de leur petite taille, ils peuvent également voltiger avec la poussière et être ingérés. Cette voie de contamination a toutefois - excepté chez les tous-petits, une importance relativement secondaire.

Dans les familles malades, les œufs des vers se trouvent dans presque toutes les pièces. La pièce la plus exposée est la salle de bains, notamment les toilettes, ainsi que la chambre d'enfants et les lieux où le linge est rassemblé et/ou trié. Le taux de diffusion des œufs augmente avec le nombre de personnes d'une famille atteinte et la durée de la maladie.

## Le cycle de vie

- 1** Les œufs viables sont ingérés.
- 2** En l'espace de 2 à 3 semaines, les œufs se développent dans l'intestin, passent par plusieurs stades de larves pour devenir des vers adultes.
- 3** La nuit, les vers femelles fécondés quittent l'anus pour aller dans la région anale et y déposent les œufs directement sur la peau. Les œufs pondus se retrouvent ensuite sur les vêtements, dans la literie et enfin dans la poussière.
- 4** En l'espace de quelques heures, les œufs déposés se développent sous l'effet de l'oxygène et de la chaleur corporelle pour devenir des œufs infectables.



## Reconnaître et traiter

### Comment reconnaître une infection par les oxyures ?

De nombreuses personnes sont atteintes d'oxyures sans le remarquer. L'infection est souvent dépourvue de symptômes.

Les signes d'une infection d'oxyures peuvent être les suivants :

- > Troubles du sommeil, irritabilité
- > Fatigue et par conséquent trouble de la concentration
- > Nervosité
- > Malaise général
- > Pâleur

Ces symptômes sont pour la plupart des effets des troubles du sommeil dus aux démangeaisons de l'anus. Dans de rares cas, il peut également apparaître des éruptions cutanées (eczéma) dans la région anale.

Parfois on retrouve des vers adultes dans le pyjama ou dans les draps. Les vers peuvent également parfois apparaître dans les selles.

Pour un diagnostic sûr, on recherche les œufs de vers déposés dans la région anale. Pour ce faire, on examine au microscope une empreinte anale du matin à l'aide d'une bande d'essai. Adressez-vous à votre médecin pour connaître la marche à suivre.



## Comment traiter une infestation par les oxyures ?

Si le médecin décèle une infection d'oxyures, il faut dans tous les cas traiter la maladie avec un médicament contre les vers (ce que l'on appelle un anthelminthique). Les substances actives contenues dans les anthelminthiques actuels sont utilisées depuis de nombreuses années et sont très bien tolérées. Ces médicaments agissent dans l'intestin sur les vers et ne sont pas assimilés par le corps humain. Ces produits se caractérisent en outre par une utilisation simple. Vous trouverez d'autres informations sur le traitement en vous adressant à votre médecin..



Œufs d'oxyures (grossis), taille d'origine : 20 x 60 µm

## L'hygiène est très importante !

Outre la prise des médicaments prescrits par votre médecin, vous devez absolument respecter certaines règles d'hygiène :

- > Veillez, après chaque passage aux toilettes, à bien vous laver les mains.
- > Demandez à votre enfant, aussi bien à l'école qu'au jardin d'enfants, de se laver régulièrement les mains.
- > Maintenez les ongles des personnes concernées le plus court possible et propres.
- > Veillez à avoir une bonne hygiène dans la région anale.
- > Lavez les draps et le linge de corps des personnes concernées. Lors de la prise de l'anthelminthique, il est judicieux de procéder au lavage le lendemain matin si possible.
- > Évitez dans la mesure du possible, lorsque vous faites le lit, de disperser les œufs de vers en secouant les couvertures.
- > Nettoyez la salle de bain, les toilettes et les chambres à l'aide d'un chiffon humide. Jetez ensuite les chiffons ou bien lavez-les à une température supérieure à 60°C.
- > Aspirez, lorsque cela est possible, les moquettes avec un appareil qui ne rejette pas la poussière et dont le sac et le filtre peuvent être éliminés.

## Les vers sont toujours là - que faire ?

Même en appliquant correctement le produit contre les vers et en respectant soigneusement toutes les mesures d'hygiène, il arrive parfois que l'infection de vers soit particulièrement tenace ou qu'elle soit récurrente. Dans ce cas, il y a souvent un membre de la famille qui abrite des vers sans même s'en apercevoir. C'est la raison pour laquelle il est préférable de traiter en même temps tous les membres de la famille. Tenez compte également du fait qu'il peut y avoir une source d'infection en-dehors de la famille.



Parallèlement au traitement médicamenteux, l'hygiène est très importante !



14

FR

Nous espérons avoir pu vous fournir dans cette brochure des conseils utiles qui pourront vous aider, vous et vos proches, en cas d'infestation par l'oxyure.

Si vous avez d'autres questions, veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien en toute confidentialité.

Cette brochure a été remise par :

Cachet du cabinet/de la pharmacie

**Remarque :** Le contenu de cette brochure est purement informatif et ne saurait en aucun cas remplacer une consultation chez un médecin. En cas de questions spécifiques, veuillez vous adresser à votre médecin.

**InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Pädia GmbH**  
Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · [www.infectopharm.com](http://www.infectopharm.com) · [www.pädia.de](http://www.pädia.de)

 **INFECTOPHARM**  
*Wissen wirkt.*

 **pädia**