

Çocuğum Krup Oldu!

Krupp



Hasta Rehberi Türk

Patienten-Ratgeber Türkisch

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**

InfectoPharm ve Pädia aile şirketleri, özellikle çocuklar için ilaç ve sağlık ürünleri alanında önde gelen üreticilerdendir.

Tedavinizi kolaylaştırmak ve böylece tedavi başarısını artırmak adına yetişkinler ve çocuklar için yüksek kaliteli ve yenilikçi ürünler geliştiriyoruz. Doktorlar, ebeler ve eczacılar ürünlerimizin kalite ve etkinliğine güveniyor ve yıllara dayanan deneyimimizi takdir ediyorlar. Bu nedenle, kolayca anlaşılabilir hizmet ve bilgi malzemelerimiz hastalar için genellikle tercih edilir.

Mevcut durumda sizi ve ailenizi de bu el kitabı ile destekleyebilirsek çok memnun oluruz. Acil şifalar diliyoruz!



Zöller Ailesi

Sevgili Anne Babalar!,

Çocuğunuz kısa bir süre önce bir krup nöbeti geçirdiği için doktorunuz tarafından size bu broşür verildi. Krup nöbeti şiddetli ve aniden bastıran bir öksürüktür, ses kısılması ve muhtemelen nefes alırken sızı ve ısıklık şeklinde sesler oluşturan solunum güçlükleriyle birlikte gelişir.

Mutlaka çok korkmuş ve bunun nereden çıktığını ve böyle bir durumda çocuğunuza nasıl yardım edebileceğinizi kendi kendinize sormuşsunuzdur.

Bu broşür aracılığıyla size krup hakkında bazı bilgiler vermeyi amaçlıyoruz. Bir krup nöbetinde nasıl hızlı davranabileceğiniz ve basit yöntemlerle bu hastalığın tekrarlamasına karşı nasıl önlem alabileceğiniz konusunda bazı ipuçları alacaksınız.

InfectoPharm Arzneimittel kuruluşunuz

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**

Krup hastalığının içyüzü

Krup nedir?

Krup üst solunum yollarının bir hastalığıdır. Genellikle 6 ay ile 6 yaş arası çocuklarda görülür. Almanya'daki çocukların yüzde 10-15'i hayatında en az bir kez krup hastalığına yakalanmaktadır. Krup bazen psödokrup, krup nöbeti veya krup sendromu olarak da adlandırılmaktadır.

Krup nöbetleri özellikle sonbaharın ve kışın serin ve sisli günlerinde görülmektedir.



Krupu tetikleyen nedir?

Krup genellikle bir virüs enfeksiyonu tarafından tetiklenir. Bazı çocuklar bu tür enfeksiyonlara karşı çok duyarlıdır. Onlarda mukoza zarı duyarlı bir reaksiyon gösterir ve gırtlak bölgesinde iltihaplanır, şişer ve solunum yollarını daraltır.

Çocukların solunum yolları henüz pek küçük olduğundan, soluk alıp verirken havanın bu daralmış bölgeden geçmesi ancak büyük bir çabayla mümkün olur. Tipik kuru ve havlama şeklinde öksürük, ses kısıklığı ve sızı ve ılık şeklinde ses oluşturan solunum, çok ağır vakalarda ise nefes darlığı meydana gelir.

Bu çocuklar özellikle ekim ile mart ayları arasında hastalıktan sık etkilenirler. Semptomlar çoğu kez aniden ve gece saatlerinde baş gösterir.

Krup bulaşıcı mıdır?

Krup nöbeti bulaşıcı değildir, ancak onu tetikleyen virüsler bulaşıcıdır. Dolayısıyla, virüsler kendi solunum yolları dar ve çok duyarlı olan çocuklarda da krup nöbeti tetikleyebilir.

Çocuklar büyüdükçe solunum yolları da büyür. Bu nedenle belli bir yaştan sonra krup artık görülmez.

Akut durumda doğru davranış

Krupta doktora gitmeli miyim?

Çocuklar ve anne babalar krup nöbetini doğal olarak çok tehdit edici bir durum olarak algırlarlar. Krup nöbetleri farklı şiddetlerde gelişebilir. Bu nedenle, özellikle ilk kez baş gösterdiğinde bir acil yardım doktoru ağırmalısınız (Tel.: 112).

Acil yardım doktoru ilk muayenesini yaptıktan sonra çocuğun kliniğe götürülmesine ya da tedavisinin evde sürdürülmesine karar verecektir.



Krup nöbetinde çocuğunuza güven ve emniyet duygusu verin.

Çocuğuma nasıl yardımcı olabilirim?

Çocuğunuza en iyi şekilde sakin ve soğukkanlı bir tavır göstererek yardımcı olursunuz. Çocuğunuzu kucacıınıza alın ve onu sakinleştirin. Çoğu hallerde çocuğunuzun durumu bu sayede hızla iyileşecektir.

Çocuğunuzun vücuğu dik durumdayken soluk alıp vermesi yatar konuma kıyasla daha kolaydır. Dolayısıyla muhtemel bir nakil durumunda çocuğunuz oturmalıdır.

Çocuğunuzun serin, temiz hava solumasını, örneğin açık pencere önünde gece havası almasını sağlayın, bu ona hızla yardımcı olacak ve kendisini sakinleştirecektir.

Doktor çocuğunuza bir ilaç yazmış olabilir. Bunu kendisine doktorun söylediği miktarda verin Çoğu kez ilaçlar verildikten sonra durum rahatlar.

Önlemlerin en önemlisi sakin olmaktır. Buna karşılık korku ve hatta panik şikayetleri daha da artırabilir.

Hızlı yardımcı ilaçlar

Krup nöbetlerinde doktor hangi ilaçları yazar?

Gerek hafif gerek orta şiddette gerekse de şiddetli krup hastalığında doktor normal olarak bir kortizonpreparatı yazar. Krupa karşı kullanılan kortizonlu preparatlar şurup ya da alternatif olarak fitil şeklindedir.

Kortizonlu preparatlar iltihap baskılayıcı etki gösterir. Mukoza zarının şişkinliği azalır ve çocuğunuzun soluması



Nebülizatörle yapılan bir epinefrin inhalasyonu hızlı yardım sağlar.

kısa sürede (20 – 45 dakika içerisinde) tekrar oldukça rahatlar. İlacın etkisi genellikle 18 – 36 saat arasında sürer. Eğer yaklaşık bir saat sonra iyileşme olmaz ve hatta çocuğun durumu daha da kötüleşirse doktorunuzla temasa geçmelisiniz. Kendisi nasıl davranmanız gerektiğini size söyleyecektir.

Doktor ayrıca epinefrin yazabilir. Bu, mukoza zarı şişmelerine karşı çok hızlı etki gösteren bir maddedir. Epinefrin inhalasyon cihazlarıyla nebülize edilir ve solukla çekilerek doğrudan iltihaplı solunum yollarına ulaşır. Epinefrinin etkisi birkaç dakika içerisinde kendini gösterir ve 1 – 2 saat kadar sürer.

Kortizon preparatları zararsız mı?

Kortizon bir hormondur. İnsan vücudunda üretilir ve bizim için yaşamsal önem taşır. Diğer etkilerinin yanı sıra iltihaplanmaları baskılar

Bu örnek doğrultusunda kortizon benzeri maddeler geliştirilmiştir (bunlara çoğu kez topluca „kortizonlar“ denir). Kortizon preparatları yüksek etkili ve hatta çoğu hallerde yaşam kurtarıcı ilaçlar olarak kendilerini kanıtlamışlardır.

Doğru dozaj ve kısa süreli kullanım durumlarında kortizonlu preparatlar konusunda endişeye gerek yoktur.

Hangi korunma olanakları var?

Krup nöbeti tekrarlayabilir mi?

Evet, çocukların bir kısmında yeni bir krup nöbeti baş gösterebilir.

Bunun hangi çocuk için geçerli olduğunu önceden söylemek mümkün değildir. Bu nedenle ilk krup nöbetinin baş göstermesinin ardından çocuk doktorunuzdan bir randevu alınız. Çocuk doktorunuz bir tekrarlama durumunda nasıl davranmanız gerektiğini size tam olarak açıklayacaktır.

Yeni bir krup nöbetine karşı hangi önlemlerle koruma sağlayabilirim?

Yeni bir krup nöbetini yüzde yüz önlemek mümkün değildir. Ancak bu konuda yardımcı olan bazı destekleyici önlemler vardır:

- > Çocuğunuzun yanında sigara içmekten kaçınınız. Sigara dumanı mukoza zarlarını çok tahriş eder.
- > Çocuğunuzun odasındaki havanın çok kuru olmamasına dikkat ediniz. Bu husus özellikle kış aylarında önemlidir (en iyisi yüzde 40 – 60 arası hava nemliliğidir). Kaloriferin üzerine içinde su bulunan yayvan bir kap koymanız yeterlidir.

- > Çocuğun yattığı odada küf oluşması engellenmelidir. Havanın çok nemli olması veya mobilyanın yanlış yerleştirilmiş olması küf oluşumunu destekleyebilir.
- > Özellikle kış aylarında çocuğunuz yatmadan önce yatak odasını şok havalandırma yöntemiyle (pencereleri 5 dakika sonuna kadar açarak) havalandırın.. yatak odasını şok havalandırma yöntemiyle (pencereleri 5 dakika sonuna kadar açarak) havalandırın.

Çok önemli: Doktorun yazdığı bir ilacı (örn. kortizon şurubunu veya fitilini) hazır bulundurun. Böylece acil bir durumda daha hızlı davranabilirsiniz.

Çocuğun yatak odasında havanın serin ve normal nemli olmasına dikkat edin.





10

TR

Bu broşür aracılığıyla size, ileride çocuğunuzun başına gelebilecek bir krup nöbetiyle nasıl daha iyi başa çıkabileceğiniz konusunda yararlı ipuçları vermiş olduğumuzu umuyoruz. Eğer aklınıza gelen başka sorular olursa, iç rahatlığıyla doktorunuza, eczacınıza veya InfectoPharm'a başvurabilirsiniz.

Bu broşürü size ulaştıran:

Muayenehane/Eczane kaşesi

Not: Bu broşürün içeriği yalnızca bilgi amaçlıdır ve hiçbir şekilde doktora danışmanın yerini tutmaz. Özel sorularınız olursa lütfen doktorunuza danışın.

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Pädia GmbH
Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · www.infectopharm.com · www.pädia.de

P6500071-03-0522 TR

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**