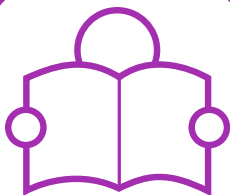


شیش سر

Kopfläuse



والدین کتابچه راهنمای
Patienten-Ratgeber Persisch

شرکت خانوادگی InfectoPharm و Pädia جزو شرکت های پیشرو در زمینه دارویی و محصولات سلامت به خصوص برای کودکان هستند.

ما محصولات نوآورانه و با ارزش بالا برای اشخاص بزرگ و کوچک تهیه می کنیم. از این طریق درمان آسان شده و موفقیت آن بالا می رود. پزشکان، ماماها و داروسازان به کیفیت و موثر بودن محصولات ما و نیز تجربه چندین ساله ما در این صنعت اعتقاد دارند. علاوه بر این خدمات گسترده و اطلاع رسانی وسیع ما توسط بسیاری از مشتریان مورد استفاده قرار می گیرد.

ما خوشحال می شویم از اینکه این مشاوره بتواند برای شما و خانواده شما سودمند بوده و شما را در موقعیت های مختلف یاری دهد. برای شما آرزوی سلامتی داریم.

Familie Zöller

خانواده Zöller

والدین عزیز، بیماران محترم،

هر روز صدها و شاید هزاران نفر در آلمان به شپش سر مبتلا می شوند. درینجا واژه «ابتلا» مخصوصا انتخاب شده است. زیرا این حشره انگلی می تواند مانند یک بیماری از فردی به فرد دیگری منتقل شود. برای همین داشتن شپش سر نباید مایه خجالت باشد، زیرا این امر با میزان رعایت بهداشت شخصی ارتباطی ندارد.

شپش سر مشکلی خطرناک نیست، اما می تواند باعث خارش شدید و غیرقابل تحمل شود. انتقال شپش سر مانند سرماخوردگی بسیار واگیردار است. برای همین هم این وظیفه شماس است که از گسترش آن به سایر افراد خانواده و یا دوستان و اطرافیان خود جلوگیری کنید.

این بروشور را دقیقا مطالعه کنید، زیرا همه جزئیات در این زمینه مهم هستند.

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت www.kopflaus.info مراجعه کنید. این سایت اینترنتی یکی از کاملترین پورتال اطلاعاتی در مورد شپش سر و مشکلات آلودگی از این قبیل است. اگر سؤالات بیشتری درباره شپش سر داشته باشید، به پزشک و یا داروخانه مراجعه نمایید.

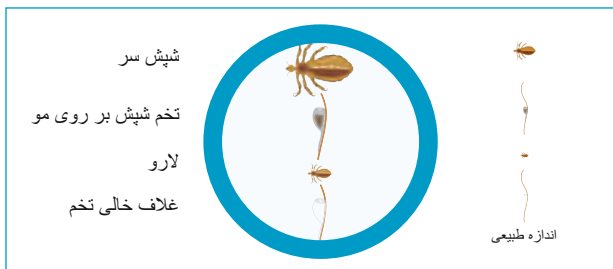
تیم Pädia و InfectoPharm



دانستنیها درباره شپش سر

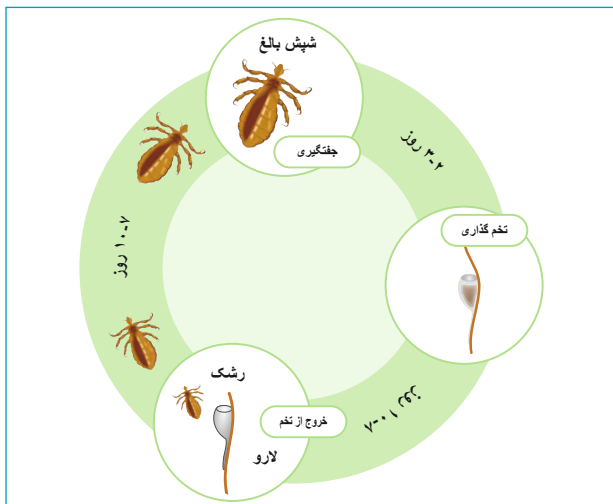
شپش سر به چه شکل است؟

طول شپش های بالغ در حدود ۳ میلی متر می باشد و از رنگ قهوه ای روشن تا خاکستری تنوع رنگ دارد. این حشرات دارای تنه ای مسطح و سه جفت پا هستند، که این پاها از ناخن های خاصی برای خزیدن و حرکت در امتداد موها تشکیل شده است. شپش های سر بدون بال هستند، لذا توانایی جهش یا پرواز را ندارند. اصولاً شپش ها فقط قادر به زندگی در موهای سر انسان هستند.



در هنگام ابتلا به شپش سر شپش های بالغ، تخم شپش، لاروها و پوسته های تخم آنها در لابلاي موهای سر بطور همزمان یافت می شوند.

شپش سر فقط از خون انسان ها تغذیه می کند. آنها با ابزار دهان خود برای سوراخ کردن پوست سر و مکیدن خون استفاده می کنند. در بزاق این حشره ماده بیحس کننده ایست که وارد زخم می شود. به همین جهت نیش شپش در ابتدا حس نمی شود. اما در حدود ۲۰٪ از موارد مبتلایان منجر به خارش شدید و آزار دهنده می شود. با وجود این شپش ها ناقل بیماری نیستند.



چرخه زندگی شپش سر

شپش ها چه مراحل از رشد و نمو را طی می کنند؟

شپش سر در نزدیکی پوست سر تخمگذاری می کنند. آنها تخم های خود را با ماده ای به موها می چسبانند، که در آب قابل حل است. تخم ها بطول یک میلیمتر هستند که مانند گره ای در مو چسبیده اند. پس از حدود ۷ - ۱۰ روز لاروهای یک میلیمتری از تخم ها بیرون می آیند. غلاف های خالی و سفید رنگ چسبیده به موها باقی می مانند و به همراه رشد موها رفته رفته از نزدیکی پوست دور می شوند. برخلاف شوره سر این غلاف ها با شانه های معمولی پاک نمی شوند. پس از ۸ تا ۱۰ روز لاروها بالغ شده و با رسیدن به سن تولید مثل، خود قادر به تخم ریزی می شوند.

راههای سرایت

شپش سر چگونه منتقل می شود؟

شپش های سر خود را به شرایط زندگی در سر انسان کاملاً تطابق داده اند. لاروها برای رشد و نمو احتیاج به دمای ثابت مابین ۲۸ تا ۳۰ درجه سانتیگراد دارند. اگر شپش سر از میزبان خود جدا شود، حداکثر بعد از حدود ۲ - ۳ روز از گرسنگی خواهد مرد. به همین دلیل آنها هیچگاه محل زندگی خود را ترک نمی کنند، مگر آنکه بخواهند خود را به سر جدیدی انتقال بدهند.

عمل سرایت و انتقال معمولاً از انسان به انسان و از طریق تماس مستقیم انجام می گیرد. از آنجائیکه شپش ها قابلیت پرواز و یا پریدن را ندارند برای انتقال آنان تماس مستقیم مو با مو لازم است. تنها شپش های بالغ قادر به نقل مکان از یک سر به سر دیگر هستند. لاروها برای اینکار باندازه کافی تحرک ندارند.

در چه مکان هایی می توانم مبتلا به شپش سر شوم؟

از آنجائیکه انتقال شپش ها تنها از راه تماس مستقیم مو با مو ممکن است، عروسکها یا لباس و سایر وسایل نقشی در انتقال شپش ندارند. در هر کجا که تماس مستقیم موهای سر افراد با یکدیگر موجود باشد، خطر ابتلا نیز وجود دارد. برای مثال کودکانی که در مهد کودک و یا مدرسه با یکدیگر بازی می کنند.

ریشک یا تخم شپش ها به موها چسبانیده شده اند و امکان انتقالشان به سر دیگران وجود ندارد. آنها در موهای ریخته شده رشد نخواهند کرد. برای همین خطر سرایت از راه انتقال تخم شپش موجود نیست.

منشاء شپش سر از کجاست؟

اگر کودکی مبتلا به شپش سر بشود، پس حتما در میان اعضای خانواده و یا دیگر اطرافیان کسی وجود دارد، که خود شپش سر دارد و یا داشته است. ممکن است حتی این اشخاص از بیماری خود ناآگاه باشند، زیرا شپش ها حتی تا ماه ها تشخیص داده نمی شوند. برای همین با احتیاط در میان اطرافیان خود منشاء آلودگی را جستجو کنید.

آیا شپش سر از طریق حیوانات قابل انتقال است؟

شپش سر تا بحدی خود را با شرایط زیستی بر روی انسان تطبیق داده است، که دارای قابلیت بقاء بر روی حیوانات میزبان دیگر نیست. ازینرو هیچ خطر سرایت از حیوان به انسان موجود نیست.

شپش سر بصورت نامحسوسی
از یک سر به سر دیگر می خزد



راههای درمان (I)

راه حل صحیح کدام است؟

امروزه با شپش های سر با ترکیبی از مواد موثر ضد شپش سر و «شانه کردن موی مرطوب» مبارزه می شود:

روزهای درمان	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
داروی مناسب ضد شپش سر	X								X				
شانه کردن موی مرطوب	X			X					X			X	

کنترل می تواند در روز هفدهم با شانه کردن موی مرطوب یکبار دیگر انجام شود.
رژیم درمانی عمومی بنا به توصیه انسیتوی روبرت کخ

گزینش داروی موثر

مداوای شپش باید بلافاصله پس از مشاهده آنها با استفاده از داروهای مناسب انجام شود (صفحه ۱۰). هنگام استفاده از مواد ضد شپش اکیدا از دستور استفاده آنها پیروی کنید. برای جلوگیری از آلودگی مجدد، دو دوره درمانی به فاصله ۸، ۹ یا ۱۰ روز از هم لازم است، تا بدینوسیله و شپش های جدید پیش از آنکه بالغ شوند و توانایی تخم ریزی پیدا کنند از بین بروند.

شانه زدن موهای مرطوب

علاوه برین برای جداکردن رشکها، استفاده از شانه های دنداندار ریز ضروری است. شما با اینکار از یک سو شپش ها، لاروها و رشک های آنها را از مو جدا می کنید، و از سوی دیگر می توانید میزان موفقیت خود در نابود کردن آنها را ارزیابی کنید. برای این منظور یک

شانه مخصوص تشخیص شپش با دندان‌های بلند و فلزی محکم بسیار مناسب خواهد بودمانند شانه ریز مارک «InfectoPedicul».

«روش‌های جایگزین» تا چه حد مؤثر هستند؟

گهگاه به روش‌های جایگزین برای رهایی از شپش سر اشاره می‌شود. شاید هم کسی استفاده از هوای داغ با سشوار و یا رفتن به حمام سونا را به شما توصیه کرده باشد. با وجودیکه بسیاری بر این شیوه‌ها پافشاری می‌کنند، لیکن هیچ کدام از این راه‌ها شما را از شر شپش سر نجات نخواهد داد. و حتی ممکن است عکس این حالت صادق باشد: برخی از این روش‌ها می‌توانند آسیب‌های جدی به پوست وارد آورند. بنابراین تحت هیچ شرایطی به بسیاری از داروهای خانگی که قرار است در مقابل آلودگی به شپش سر مفید باشد، اعتماد نکنید.



راههای درمان (II)

چه امکاناتی برای مقابله یا شپش سر وجود دارد؟

امروزه مواد گوناگونی برای از بین بردن شپش سر وجود دارد که توسط موسسه رابرت کخ (RKI)، بعنوان مرجع صالح برای کنترل بیماری های عفونی توصیه می شود. بعنوان مثال داروها و وسایلی که مانع رسیدن هوا و در آخر موجب خفگی شپش ها می شود.



با اطلاع رسانی صحیح سرعت به این آفت پایان دهیم

1. مواد ضد شپش سر با تأثیر تاکسیک

ترکیبات فعال درین مواد سیستم عصبی شپش ها را مورد حمله قرار می دهند و از اینراه موجب مرگ آنها می شوند. بر خلاف تأثیر مخربی که برای مثال ترکیبات فعالی مانند پرمترین در **InfectoPedicul** بر روی شپش سر میگذارند، این مواد از برای انسان مشکلی ایجاد نمی کند. میزان تأثیر و سازگاری این ماده از سوی اداره صدور مجوز دارو ها تأیید شده است. بدین ترتیب داروی **InfectoPedicul** سالها بعنوان یک وسیله مؤثر در مبارزه با شپش سر شناخته شده است.

2. مواد خفه کننده شپش سر

این گروه از مواد معمولاً حاوی روغن سیلیکون (یاباصطلاح دایمیتیکون ها) است. روغن سیلیکون شپش ها را احاطه می کند و با مسدود نمودن دستگاه تنفسی موجب خفگی آنها می شود. فرآورده های گوناگونی بر پایه دایمیتیکون وجود دارند، که بهترین وجه افتراق مابین آنها سرعت تأثیرشان است. برخی از این روغن ها باید چندین ساعت و یا حتی در طول شب بر روی سر باقی بمانند. در مقابل **Dimet 20** برای تأثیرگذاری تنها به ۲۰ دقیقه زمان احتیاج دارد. پس از این مدت می توان موهای سر را شستشو داد. علاوه بر روغن های سیلیکون، این محصولات حاوی موادی هستند که پوشش زرهی شپش ها را مورد حمله قرار می دهد.

چه راه حلی را باید انتخاب کنم؟

اینستیتوی کخ مواد دارویی فلج کننده و مواد خفه کننده را از لحاظ شیوه مقابله آنان با شپش سر در یک سطح طبقه بندی می کند. گروه تحقیقاتی مقابله با شپش سر از شرکت **InfectoPharm** اقدام به ارائه دو فرآورده نموده است. انتخاب هر یک از این فرآورده ها به نفع شما تمام خواهد شد:

< **InfectoPedicul** مؤثرترین محصول پزشکی در مقابله با شپش سر
 < عقار **Dimet 20** - تنها ۲۰ دقیقه زمان برای تأثیرگذاری.
 برای یافتن یک راه حل مناسب برای خود به پزشک خانواده/دکتر اطفال مراجعه کنید!

سایر اقدامات

چه اقداماتی مفید است؟

مهم ترین نکته برای مقابله با شپش سر این است که به دقت موی سر را بررسی کنید و به موازات معالجه، موهای سر را با شانه ای که دندانهای آن ریز باشد به دقت شانه کنید.

بغیر از اینها باید همه کسانی را که در تماس نزدیک با شما قرار دارند از این موضوع مطلع سازید. تنها از این راه می توانید راههای شیوع این انگل را ببندید.

رختخواب و لباس های پوشیده شده در جریان معاینه و مداوا و همچنین تمامی دستمال ها و حوله های مورد استفاده را یکبار با حرارت ۵۰ درجه سانتیگراد بشوید. هیچ شپشی در ماشین رختشویی با این حرارت جان سالم بدر نخواهد برد. البسه و وسایلی را که با این حرارت قابل شستشو نباشند، می توانید برای سه روز در یک کیسه پلاستیکی نگهداری کنید. بدین ترتیب شپش ها از گرسنگی تلف خواهند شد.



چه اقداماتی بیفایده است؟

شپش سر تنها بر روی سر انسان قادر به زندگی است. آنها برای یافتن قربانی جدید قادر به خزیدن در لباس و رختخواب نیستند. و تنها پس از ۲ یا ۳ روز بدون غذا از گرسنگی تلف می شوند.

انجام تمیزکاری های گسترده و پر هزینه در خانه نقشی در دفع شپش سر ندارد! شستن تمامی لباس های داخل کمد ها و انبار کردن تمام عروسک های فرزندان در فریزر نیز تلاشی بیفایده در دفع این انگل خواهد بود! چنین خانه تکانی هایی در منزل تنها باعث ایجاد استرس و تشنج در خانواده می گردد.

شپش ها هنوز از بین نرفته اند! من چه اشتباهی کرده ام؟

< بسیار اتفاق می افتد که اشخاص مبتلای دیگری نیز در تماس مستقیم با شما هستند. برای همین باید همه اعضای خانواده یا گروه همزمان معالجه شوند.

< موهای سر را باید با دقت و با دارو و مواد مؤثر کافی مورد مداوا قرار داد. حتما ساعات تأثیرگذاری مواد ضد شپش را با دقت رعایت کنید.

< دور دوم استفاده از مواد تأثیر گذار را حتما در روز نهم (± 24 ساعت) دوره درمانی آغاز کنید. تنها از این راه می توان به آلودگی شپش سر با اطمینان پایان داد.

تماس با ادارات و دریافت اجازه

آلودگی به شپش سر را باید به کجا گزارش داد؟

بر اساس قانون حفاظت در برابر بیماری های عفونی، پدر و مادر موظف به گزارش درباره آلودگی کودک خود به شپش سر به مهد کودک یا مدرسه هستند. مدیر موسسه مربوطه بنوبه خود شعبه محلی وزارت بهداشت و درمان را مطلع خواهد ساخت.

پس از آن تصمیمات و برنامه ریزی برای مقابله با شپش بصورت مشترکا اتخاذ خواهند شد. از جمله این تصمیمات خبرسانی به تمام والدین است، تا همه خانواده ها امکان بیابند، بموقع بر علیه شیوع شپش اقدام کنند.

در نظر داشته باشید، که تنها با گزارش شما می توان از شیوع این آلودگی جلوگیری کرد. تنها با مداوای همه کودکان مبتلا می توان به این معضل پایان داد!

چه زمانی می تواند فرزند من دوباره به مهد کودک یا به دبستان برود؟

این در حوزه اختیارات هر مهد کودک و یا هر مدرسه است، که تحت چه شرایطی اجازه شرکت دوباره کودکان را خواهد داد. از جمله این شرایط می تواند گواهی پزشکی یا تضمین والدین درباره آغاز مداوا با یک فرآورده ضد شپش سر باشد.

یکبار مداوا با یک ماده ضد شپش برای نابود کردن تمامی شپش های بالغ کافیتست. و از آنجائیکه تنها شپش های بالغ دارای قابلیت آلوده کنندگی دارند، لذا همین امر برای اغلب مهد کودک ها / مدارس کافی خواهد بود، بشرطی که والدین تضمین کنند، که یک چنین مداوایی را انجام داده اند.

در چنین مواردی کودک اجازه دارد که حتی روز بعد از شروع مداوا دوباره به مهد کودک / مدرسه بازگردد! اما به این شرط که والدین پس از ۸ تا ۱۰ روز یکبار دیگر شستشوی سر کودک را انجام دهند. در ضمن وجود پوسته کهنه تخم های شپش یا باصطلاح رشک لابلای مو های کودکان به تنهایی بعنوان عذر موجه برای نفرستادن کودک به مهد کودک/مدرسه مورد قبول واقع نخواهد شد. زیرا این پوسته ها دیگر خالی و بیخطر هستند.



اگر آلودگی به شپش سر تشخیص داده نشود، موجب گسترش بی پایان این آلودگی آزار دهنده در مدارس و مهد کودک ها می شود.



9

FA

ما امیدواریم که با این بروشور به شما در دفع سریع و موفقیت آمیز شپش سر کمک کرده باشیم.

چنانچه شما هنوز سؤالی داشته باشید – می توانید درینجا اطلاعات بیشتری دریافت کنید:

www.kopflaus.info: اطلاعات مفید در رابطه با آلودگی به شپش سر.

این بروشور از طرف نهاد زیر به شما ارائه شده است:

مهر مطب / داروخانه

نکته: اطلاعات این بروشور صرفاً جهت اطلاع رسانی بوده و به هیچ وجه نمی تواند جایگزین مشاوره پزشک شود. در صورت سوالات تخصصی لطفاً به پزشک مراجعه کنید.

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Pädia GmbH

Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · www.infectopharm.com · www.pädia.de

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt.

 **pädia**